

# КРИОТЕРАПИЯ

- ❖ **Криотерапия** (от латинского - «крио» - холод и «терапия» - лечение, воздействие.)
- ❖ **Криотерапия** способствует развитию тактильной чувствительности, активизации иннервации мышц тонкой моторики, а также развитию моторных центров коры головного мозга. Благоприятное воздействие, в том числе, криотерапия оказывает на эмоциональную сферу ребенка, стабилизируя эмоциональный фон в целом, при этом ослабевает психоэмоциональное напряжение, формируется положительный настрой на занятие.
- ❖ **Криотерапия** не имеет возрастных ограничений. Проведение криотерапии не требует специального оборудования, необходимы кусочки льда, которые заранее готовят в формах для льда или в подручном домашнем материале.